



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. Organizator : KS Balance Sport

2. Termin: 07 maja 2022 r.

3. Miejsce zawodów: Centrum Sportu KS Bieżanowianka ul. Lipowskiego 5 Kraków

4. Program zawodów:

8.00 - 9.00 Rejestracja ekip

8.30 - 9.00 Próba parkietu i sprawdzenie muzyki kategorii: mini, kadet, junior

9.00 - 10.00 Oficjalna rozgrzewka kategorii: mini, kadet, junior (duety, trójki, solistki, aerobic teams)

10.00 - 10.30 Próba parkietu i sprawdzenie muzyki kategorii youth, adult (duety, trójki, soliści, solistki, aerobic teams)

10.45 - 12.00 Oficjalna rozgrzewka kategorii: youth, adult (duety, trójki, soliści, solistki, aerobic teams)

12.00 - 12.45 Przerwa

13.00 Otwarcie zawodów

13.30 - 15.00 Finały kategorii: mini, kadet, junior (duety, trójki, solistki, aerobic teams)

15.15 - Ogłoszenie wyników kategorii: mini, kadet, junior

16.00 - 17.45 Finały kategorii youth, adult (duety, trójki, soliści, solistki, aerobic teams)

18.00 - 18.30 Ogłoszenie wyników kategorii youth, adult / zakończenie zawodów

5. Zawody rozgrywane są według regulaminu FISAF w kategoriach:

mini 9-10 lat, kadet 11-12 lat, junior 13-14 lat, youth 15-17 lat, adult 18-x wg przepisów 2022-2024. Konkurencja aerobic teams rozgrywana jest w oparciu o wewnętrzne przepisy KS Balance Sport.

W kwestiach, które nie obejmuje poniższy komunikat, obowiązują regulacje Technical Indeks 2022-2024 dla kategorii mini, kadet, junior, youth, adult

<https://www.fisafinternational.com/en/about/fisaf-int-technical-regulations>

Puchar Polski rozgrywany jest w dwóch rundach:

- oficjalna rozgrzewka(zawodnicy/zespoły wykonują 1 min. układu)

- runda finałowa

W przypadku gdy do zawodów w danej konkurencji przystąpi 3 lub mniej zawodników/zespołów rozgrzewka oficjalna w tej konkurencji nie odbywa się.

Każdy zawodnik ma prawo startu w kilku konkurencjach, jednak nie zaleca się aby zawodnik startował w więcej niż dwóch.

Puchar Polski połączony jest z eliminacjami do:

Mistrzostwa Europy 4-5 czerwiec 2022 Belgia

<https://www.fisafinternational.com/en/competition/sports-aerobic-fitness-competition/world-championships>

oraz

Mistrzostwa Świata 2-4 listopad 2022 Czechy

<https://www.fisafinternational.com/en/competition/sports-aerobic-fitness-competition/european-championships>

W każdej z konkurencji Pucharu Polski (w kategoriach: kadet, junior, youth, adult)

uplasowanie się w pierwszej piątce, uprawnia do uczestnictwa w zawodach

międzynarodowych. KS Balance Sport nie pokrywa kosztów udziału w Mistrzostwach Europy oraz Mistrzostwach Świata w Aerobiku Sportowym FISAF.

6. Zgłoszenia:

Wstępne - należy przesłać na adres e-mail aerobiksportowyinfo@gmail.com do dnia 19.04.2022 r. zgłoszenia powinny zawierać: imię i nazwisko Trenera, telefon kontaktowy, imię i nazwisko zawodnika, kategorię i konkurencję startową.

Ostateczne - należy przesłać na adres e-mail aerobiksportowyinfo@gmail.com do dnia 28.04.2022 r. zgłoszenia powinny zawierać: wypełnioną kartę zawodnika w programie frf, dostępny na str: <http://www.polarcz.com/frf> wersja 2022 ver.22.40, muzykę w formacie mp3, opisaną: imię i nazwisko, nazwę klubu (w przypadku duetu ,trójki lub zespołu pierwsze z nazwisk), kategorię startową. Długość trwania utworu to: 1 min 45 sek. z tolerancją +/- 5 sek.

7. Płatności:

Opłata startowa za zawodnika wynosi **100 złotych**. Wpłaty należy dokonać w dniu zawodów tj. 22.05.2021 r. Dane do fv proszę przesłać na adres: aerobiksportowyinfo@gmail.com

Trenerzy! Przy rejestracji należy okazać dokument potwierdzający tożsamość zawodników.

8. Prawa i obowiązki uczestników:

Każda uczestnicząca ekipa ma obowiązek we własnym zakresie dotrzeć na miejsce zawodów oraz pokryć koszty zakwaterowania i wyżywienia.

Zawodnik startujący podpisuje zgodę na przetwarzanie danych osobowych (RODO), oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach, oraz o wzięciu udziału w rywalizacji na własną odpowiedzialność. W przypadku zawodnika niepełnoletniego, wymagana jest zgoda rodzica/opiekuna oraz podpisane oświadczenie. Stosowne druki będą rozesłane po uprzednim zgłoszeniu na zawody.

9. Propozycja wyżywienia uczestników imprezy:

Istnieje możliwość zamówienia obiadów w restauracji obok miejsca zawodów w cenie 20 zł drugie danie, 25 zł zupa i drugie danie. Zainteresowane osoby proszę o informację najpóźniej do dnia 28.04.br. (ilość porcji oraz wariant wegetariański/mięsny)

10. Kontakt: telefon 501458908 lub e-mail aerobiksportowyinfo@gmail.com

Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w programie zawodów.

Koordynator Pucharu

Dorota Dudek